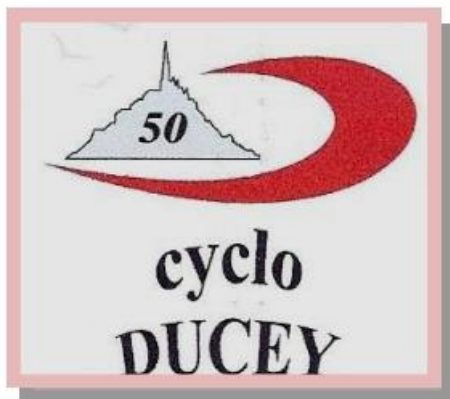




SECURITE - SECOURS

Votre sécurité et celle des autres dépend de votre comportement :

- Respectez le code de la route en toutes circonstances.
- Respectez les consignes écrites ou verbales des organisateurs.
- Ne vous mettez pas en danger et ne mettez pas les autres en danger.
- Portez un casque.
- Circulez en groupe n'excédant pas 20 personnes.
- Nos routes sont belles mais étroites, alors soyez prudents.
- Emportez avec vous un téléphone mobile, gage de sécurité, il permet d'alerter rapidement le 15 - le 18 ou le 112

Quelques n° d'appels :

06 60 19 77 99 : Danielle FORGET - Présidente
06 11 67 17 74 : Joël CHARTRAIN - Responsable
06 09 94 00 46 : Gilbert GARNIER - Assistance
06 78 22 82 32 : Rémy ROGUE

commission " Randonnées "

Randonnée cyclo " Sélune - Rance "

- 24 ème édition -
Samedi 01 Juin 2019

INSCRIPTIONS : Uniquement par correspondance avant le **23 Mai 2019** dernier délai.

ACCUEIL : 7 h 00 à 8 h 00

DEPARTS : 8 h 00 - Parking du stade, rue du midi

RAVITAILLEMENT : 9 h 45 à 10 h 30

DEJEUNER : 11 h 30 à 13 h 30

Restaurant LE RELAIS MALOUIN

Chateaufort d'Ille et Vilaine

CLOTURE : 17 h 00

POT DE L'AMITIE ET RECOMPENSES : 17 h 00

TARIFS : Comprenant café , ravitaillement, déjeuner.

licenciés DUCEY : 15€

- FFCT : 20 €

- AUTRES ET NON LICENCIES : 22 €

Inscriptions sur place : 7 € ne donnant pas droit au déjeuner, (prévoir son repas)

DISTANCES : 124 km - 148 km

Circuits fléchés - allure libre -

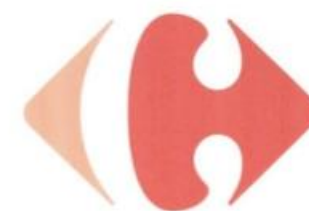
Groupes limités à 20 unités

ASSISTANCE : Véhicule du club avec remorque

Bonne randonnée à toutes et à tous



Le bon sens a de l'avenir



Carrefour
market

59, RUE Emile DEHOUSSE 50220 DUCEY
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H30 A 19H30
LE DIMANCHE DE 9H00 A 12H30

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

NOM : PRENOM :

ADRESSE : CODE POSTAL :

VILLE : CLUB :

DATE DE NAISSANCE : N° DE LICENCE :

TARIFS : Rayer les mentions inutiles

Licenciés DUCEY ou —18ans : Gratuit ou 15 € avec repas

Louis NOEL

FFCT :5€

10, rue de boishue

Autres et non licenciés :7€

50220- DUCEY

Sur place (sans le déjeuner) :7€

Tél : 02 33 68 14 24

Repas sur réservation :15€

Bulletin à retourner, accompagné du règlement par chèque à l'ordre du CT DUCEY avant le 23 Mai 2019, à l'adresse ci-dessus



Rance

Samedi 01 juin 2019

24 ème

